

---

**Jesteś tutaj:** [Aktualności](#) >

„Żyj aktywnie” - Dzień Osób z Niepełnosp...

15 maj 2019 08:36 [„Żyj aktywnie” - Dzień Osób z...](#)



„Żyj aktywnie” – pod takim hasłem Zakład Ubezpieczeń Społecznych organizuje w tym roku Dzień dla Osób z Niepełnosprawnością. Z wiedzy i porad specjalistów będzie można skorzystać w całej Polsce, w tym w kilku miastach województwa kujawsko-pomorskiego.

W Polsce żyje nawet 7 mln osób niepełnosprawnych. Jedynie, co trzecia jest czynna zawodowo. Dlatego w tym roku Dzień Osób z Niepełnosprawnością organizujemy pod hasłem „Żyj aktywnie!”. Chcemy zachęcić osoby z niepełnosprawnościami do rozwijania swoich talentów, poszukiwania możliwości rozwoju, by pamiętały o zdrowym stylu życia, ale też zmotywować do aktywności zawodowej - informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik ZUS województwa kujawsko-pomorskiego.

---

Wydarzenie organizujemy w wielu miastach w całej Polsce w tym w kilku miastach województwa kujawsko-pomorskiego. Z wiedzy i porad specjalistów będzie można skorzystać 31 maja w Bydgoszczy, a wcześniej 24 maja w Toruniu, Włocławku, Grudziądzu, Brodnicy, Aleksandrowie Kujawskim, Lipnie, Rypinie i Golubiu-Dobrzynie, Proponujemy (w zależności od miejsca wydarzenia) spotkania z ekspertami ZUS, NFZ, PFRON, oraz przedstawicielami lokalnych organizacji i fundacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Przygotowaliśmy również liczne atrakcje.

Bydgoski oddział ZUS przygotował tego dnia wiele wydarzeń, ciekawe prelekcje jak i występy artystyczne osób z niepełnosprawnością. W Akademickiej Przestrzeni Kulturalnej przy Wyższej Szkole Gospodarki w Bydgoszczy, ul. Królowej Jadwigi 14 od godziny 10:00 do 14:00 będzie można również skorzystać z porad wielu ekspertów.

W tym dniu eksperci ZUS nie tylko odpowiedzą na wszystkie pytania, ale podpowiedzą jak uzyskać rentę czy inne świadczenia. Pomogą założyć konto na Platformie Usług Elektronicznych, by jak najwięcej spraw z zakresu ubezpieczeń społecznych załatwiać przez internet. Z kolei pracownicy NFZ poinstruują jak posługiwać się portalem Terminy Leczenia, wyjaśnią, czym jest Internetowe Konto Pacjenta i jakie ma funkcje, pomogą uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ). Opowiedzą również o wyjazdach na leczenie uzdrowiskowe i refundacji na środki pomocnicze i ortopedyczne. Natomiast przy stanowisku PFRON udzielane będą informacje m.in. jak zwiększać swoje szanse na rynku pracy, jak wyjechać na turnus rehabilitacyjny, czy jak ubiegać się o dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej.

W trakcie trwania Dnia Osób z Niepełnosprawnością będzie prezentowana wystawa fotograficzna Sebastiana Pietrzaka – niepełnosprawnego fotografa z Bydgoszczy.

Dzień Osób z Niepełnosprawnością odbędzie się także w innych miastach naszego województwa.  
24 maja w godz. 10:00-14:00 z porad specjalistów skorzystamy także w siedzibie:

- 
- Centrum Pielęgnacji Caritas w Toruniu ul. Wyszyńskiego 7/9
  - Inspektoratu ZUS we Włocławku, ul. Płocka 167,
  - Inspektoratu ZUS w Grudziądzu, ul. Wybickiego 39, pokój 302A,
  - Inspektoratu ZUS w Brodnicy, ul. Mały Rynek 5
  - Inspektoratu ZUS w Aleksandrowie Kujawskim, ul. Słowackiego 6a
  - Inspektoratu ZUS w Lipnie, ul. Mickiewicza 43
  - Biura Terenowego w Rypinie, ul. Mławska 12
  - Biura Terenowego w Golubiu-Dobrzynie, ul. 1000-lecia 25 (tu porady już od godz. 9:00).

Na Dzień Osób z Niepełnosprawnością zapraszamy wszystkich zainteresowanych, nie tylko osoby z niepełnosprawnością, ale również osoby z ich najbliższego otoczenia oraz pracodawców. Informacje o tym, co będzie działo się w całej Polsce publikujemy na stronie [www.zus.pl/dzienON](http://www.zus.pl/dzienON).

Dokładne informacje, co będzie się działo w Twojej okolicy znajdziesz poniżej, [w zakładkach poszczególnych oddziałów ZUS](#).

Krystyna Michałek  
Rzecznik Regionalny ZUS  
Województwa Kujawsko-Pomorskiego

[drukuj](#)